

**Punkt Informacji Wsparcia i Pomocy Dla Osób Dotkniętych Przemocą
w rodzinie z siedzibą w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Lipnicy
Murowanej, czynny w godzinach:**

**Wtorek 15:30 – 17:00 (pracownik socjalny)
Czwartek 15:30 – 17:00 (pracownik socjalny)**

**Punkt Informacji, Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą
w Rodzinie rozpoczął już swoją działalność. W punkcie pełnią dyżury specjaliści,
którzy udzielą fachowej pomocy na każdej płaszczyźnie sytuacji kryzysowej.**

Przemoc to wszelkie nieprzypadkowe akty godzące w wolność osobistą jednostki, przyczyniające się do fizycznej, a także psychicznej szkody osoby, wykraczające poza społeczne zasady wzajemnych relacji.

Rodzaje przemocy:

- Fizyczna- wszelkie agresywne zachowania, prowadzące do obrażeń fizycznych (m.in. szarpanie, policzkowanie, kopanie, duszenie)
- Psychiczna - zachowania budzące strach, wywołujące emocjonalny ból mające charakter naogół poniżający (m.in. izolacja, ograniczanie snu, narzucanie własnych sądów, wyzywanie, poniżanie, upokarzanie, narkotyzowanie, groźba zabójstwa)
- Ekonomiczna - uniemożliwienie dostępu do środków finansowych (odbieranie zarobionych pieniędzy, wydzielanie i kontrolowanie każdej wydawanej kwoty ograniczanie możliwości podjęcia pracy)
- Seksualna - zachowanie zmierzające do zaspokojenia potrzeby seksualnej przez sprawcę (m.in. wymuszony stosunek płciowy w ramach związku, zmuszanie do oglądania materiałów pornograficznych, molestowanie seksualne, podejmowanie współżycia seksualnego z osobą poniżej 15 lat)

Jeśli ktoś bliski, ktoś z rodziny

- Bije Cię, popycha, szarpie, kopie, policzkuje lub dusi
- Ma nagłe napady gniewu lub furii
- Zmusza Cię do współżycia
- Molestuje Cię seksualnie
- Ośmiesza Cię, poucza upokarza również w obecności innych
- Grozi, że skrzywdzi Ciebie, Twoje dzieci lub innych członków rodziny
- Odbiera Ci pieniądze lub nie chce dawać Ci środków na życie

popelnia przestępstwo !

Pamiętaj!!!

- Przemoc w rodzinie łamie twoje podstawowe prawa
- Przemocy nic nie usprawiedliwia
- Przemoc to przestępstwo ścigane przez prawo
- Masz prawo szukać pomocy

Stereotypy na temat przemocy:

- Przemoc w rodzinie to sprawa prywatna
- Przemoc jest wtedy gdy widoczne są ślady na ciele ofiary
- Jeśli ktoś jest bity to znaczy, że sobie zasłużył
- Gdyby ofiara naprawdę cierpiała odeszłaby od sprawcy
- Gwałt w małżeństwie nie istnieje
- Osoby używające przemocy muszą być chore psychicznie
- Nie można zmienić swego przeznaczenia

w/w twierdzenia są nieprawdziwe !!!

Nie ukrywaj przemocy!

Nie jesteś sam, szukaj pomocy w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Lipnicy Murowanej tel. 14 68-52-350

Prawo jest po Twojej stronie:

Prokuratura Rejonowa w Bochni ul. Windakiewicza 9, tel. **14 613 27 01**

Sąd Rejonowy w Bochni Wydział III Rodzinny i Nieletnich **14 615 21 02**

Komisariat Policji w Nowym Wiśniczu **14 612 87 97**

NIE UKRYWAJ PRZEMOCY!

Nie jesteś sam, szukaj pomocy
w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Lipnicy Murowanej
tel. 14 68-52-350

Prawo jest po Twojej stronie:
Prokuratura Rejonowa w Bochni ul. Windakiewicza 9
tel. 14 613 27 01
Sąd Rejonowy w Bochni Wydział III rodzinny i Nieletnich
tel. 14 615 21 02
Komisariat Policji w Nowym Wiśniczu
tel. 14 612 87 97



NIE JESTEŚ
SAM

przełam
PRZEMOC